

10月 お弁当のこんだてひょう 【祇園幼稚園 御中】

日	曜	献立名	アレルギー表示				
			卵	魚	乳	エビ	カニ
1	火	チキンカツ	含		含		
		チーズ入竹輪	含	含	含		
		ほうれん草とコーンのソテー			含		
		きゅうりともやしのナムル					
		洋梨のシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこふりかけ)		含	含		
2	水	メンチカツ	含		含		
		ミートボール			含		
		ジャーマンポテト	含		含		
		ブロッコリーの胡麻和え					
		りんご					
		炊き込みむすび					
3	木	チキン南蛮					
		竹輪の磯辺揚げ	含	含	含		
		おからの炒り煮					
		さつま芋のサラダ	含				
		カクテルゼリー					
		鯖菜飯むすび		含			
8	火	照焼チキン					
		さつま芋の天ぷら	含		含		
		切干大根の煮物					
		ブロッコリーサラダ	含				
		パインのシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこふりかけ)		含	含		
9	水	野菜コロッケ					
		ポロニアソーセージ	含		含		
		豚肉のケチャップ炒め			含		
		キャベツのツナサラダ	含				
		りんごのシロップ漬					
		ゆかりむすび					
10	木	イカフライ					
		星かまぼこ		含			
		親子煮	含	含			
		胡瓜とカニカマのお浸し	含	含		含	含
		マンゴープリン			含		
		わかめむすび					
15	火	ケチャップ肉団子					
		蓮根の磯辺揚げ	含		含		
		じゃことコーンの和風スパゲティ			含		
		キャベツとベーコンのサラダ	含		含		
		白桃のシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこふりかけ)		含	含		
16	水	チキンカツ	含		含		
		五目しんじょ		含			
		ひじきの炒り煮					
		胡瓜ともやしのナムル					
		みかんのシロップ漬					
		わかめむすび					
17	木	コーンクリームコロッケ			含		
		たこちゃんウインナー		含			
		回鍋肉			含		
		白菜のお浸し					
		ぶどうゼリー					
		炊込みむすび					
22	火	かぼちゃコロッケ			含		
		つくね串	含		含		
		おからの炒り煮					
		キャベツとかまぼこのお浸し	含				
		パインのシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこふりかけ)		含	含		
23	水	デミソースハンバーグ	含				
		ハッシュドポテト					
		ブロッコリーとベーコンのコンソメ煮	含		含		
		スパゲティサラダ	含				
		りんご					
		炊き込みむすび					
24	木	春巻					
		さつま芋甘煮					
		すき焼き風煮					
		きゅうりとわかめの酢の物					
		マンゴーのシロップ漬					
		鯖菜飯むすび		含			
29	火	メンチカツ	含		含		
		ちくわの煮物		含			
		焼ビーフン			含		
		シェルマカロニサラダ	含		含		
		杏仁フルーツ			含		
		ふりかけ御飯(たらこふりかけ)		含	含		
30	水	揚げ餃子					
		花ソーセージ					
		焼ナポリタン	含		含		含
		白木耳のお浸し					
		オレンジ					
		鯖菜飯むすび		含			
31	木	かぼちゃハンバーグ					
		スマイルポテト					
		ほうれん草とコーンのソテー				含	
		切干大根のナムル					
		ハロウィンゼリー					
		ゆかりむすび					

〈注意〉

☆国産米を使用しています。

☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。

(株)千鳥  
【TEL】082-277-8611

あらかじめ、御了承下さい。  
☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。

【FAX】082-277-8617