

10月 お弁当のこんだてひょう

【祇園幼稚園 御中】

日	曜	献立名	アレルギー表示				
			卵	魚	乳	小麦	原材料(ゼラチン)
1	水	ベーコンエッグ	含		含	含	含
		筍シューマイ		含		含	
		大根と豚肉の煮物					含
		ポテトサラダ	含				
		みかんのシロップ漬					
2	木	ゆかりむすび					
		鶏肉の唐揚げ				含	
		コーン入小判揚げ		含			
		肉じゃが					含
		大根葉の胡麻和え					
7	火	梨ゼリー					
		炊込みむすび					
		エビフライ				含	
		花型豆腐	含	含		含	
		肉じゃが					含
8	水	レタスとコーンのサラダ	含				
		りんごのシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこ)		含			
		コーンクリームコロッケ			含	含	
		たこちゃんウインナー		含			含
9	木	ピーマンとエリンギのソテー			含		
		春雨の酢の物					
		黄桃のシロップ漬					
		わかめむすび					
		照焼ソースハンバーグ	含			含	
14	火	竹輪の磯辺揚げ	含	含	含	含	
		ひじきの炒り煮					
		棒々鶏サラダ				含	含
		オレンジ					
		海苔胡麻むすび					
15	水	チキンカツ	含		含	含	含
		五目しんじょ		含			
		和風スパゲティ				含	
		小松菜のお浸し					
		洋梨のシロップ漬					
16	木	ふりかけ御飯(たらこ)		含	含		
		照焼チキン					
		北海扇フライ	含	含		含	
		マロニーの炒り煮					
		カリフラワーとハムのサラダ	含		含		含
21	火	パインのシロップ漬					
		炊込みむすび					
		海苔巻きチキン				含	
		星型かまぼこ		含		含	
		おからの炒り煮					
22	水	きゅうりとワカメの青じそサラダ				含	
		白桃のシロップ漬					
		ゆかりむすび					
		チキンバー				含	
		オムレツ	含				
23	木	じゃが芋とコーンのソテー			含		
		ブロッコリーの胡麻和え					
		パインのシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこ)		含	含		
		ケチャップ肉団子				含	含
28	火	ハッシュドポテト					
		系こんにゃくの金平					
		キャベツとかまぼこのおかか和え	含	含		含	
		フルーツカクテル					
		ゆかりむすび					
29	水	チキン南蛮				含	
		蓮根の磯辺天	含		含	含	
		切干大根の炒り煮					
		かぼちゃサラダ	含				
		オレンジ					
30	木	わかめむすび					
		ベーコンエッグ	含		含	含	含
		北海扇フライ	含	含		含	
		蓮根とインゲンの金平					
		大根とカニカマのサラダ	含	含		含	
	水	マンゴーのシロップ漬					
		ふりかけ御飯(たらこ)		含	含		
		野菜コロッケ				含	
		コーン入り小判揚げ		含			
		すき焼き風煮					
	木	青梗菜とえのきのお浸し					
		みかんのシロップ漬					
		わかめむすび					
		春巻				含	含
		チーズ入竹輪	含	含	含	含	
	水	ほうれん草とベーコンのソテー	含		含		含
		キャベツのナムル					
		黄桃のシロップ漬					
		鮭菜飯むすび		含			

〈注意〉

- ☆国産米を使用しています。
 ☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。
 あらかじめ、御了承下さい。
 ☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。

(株)千鳥
 【TEL】082-277-8611
 【FAX】082-277-8617