

日	曜	献立名	アレルギー表示				
			卵	乳	小麦	豚肉(セラチン)	桃
2	火	エビフライ			含		
		チーズ入竹輪	含	含	含		
		ひじき煮					
		インゲンの胡麻和え					
		りんごのシロップ漬					
4	木	ゆかりむすび					
		コーンフライ			含		
		五目しんじょ					
		キャベツとじゃこの和風炒め					
		大豆もやしのナムル					
9	火	はちみつレモンゼリー					
		炊込みむすび					
		メンチカツ	含	含	含	含	
		人参型さつま揚げ					
		すき焼き風煮					
10	水	青梗菜のお浸し					
		大学芋			含		
		海苔胡麻むすび					
		照焼チキン					
		北海扇フライ	含	含	含		
11	木	焼ビーフン		含		含	
		水菜とカニカマの和風サラダ	含		含		含
		黄桃のシロップ漬					含
		おむすび					
		イカフライ			含		
16	火	シューマイ	含		含	含	
		切干大根の煮物					
		きゅうりのゆかり和え					
		フルーツカクテル					含
		わかめむすび					
17	水	チキン南蛮			含		
		海老の天ぷら	含	含	含		
		白菜と豚肉の煮物					含
		レタスとコーンのイタリアンサラダ			含		含
		白桃のシロップ漬					含
18	木	わかめむすび					
		海老カツ			含		
		花ソーセージ					含
		ナポリタン			含		含
		三色ナムル					
23	火	りんごのシロップ漬					
		ゆかりむすび					
		ささみ磯辺揚げ			含		
		ミートボール	含	含	含		
		筑前煮					
24	水	大根葉の胡麻和え					
		マンガープリン		含			
		海苔胡麻むすび					
		デミグラスソースハンバーグ	含		含		含
		スマイルポテト					
25	木	ビーマンとエリンギのソテー		含			
		コールスローサラダ					
		フルーツカクテル					含
		ゆかりむすび					
		春巻			含		含
30	火	さつま芋の甘煮					
		回鍋肉					含
		きゅうりとかまぼこのお浸し	含		含		
		みかんのシロップ漬					
		わかめむすび					
30	火	鶏肉の唐揚げ			含		
		たこちゃんウインナー					含
		蓮根とインゲンの金平					
		ひじきと枝豆の胡麻ドレサラダ	含		含		
		パインのシロップ漬					
30	火	ゆかりむすび					
		コーンフライ			含		
		ミートボール	含	含	含		
		切こんやくの炒り煮					
		水菜とハムの和風サラダ	含	含	含		含
オレンジ							
海苔胡麻むすび							

〈注意〉

- ☆国産米を使用しています。
- ☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。
- ☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。

サラダに使用しているマヨネーズは、**卵が入っていないマヨネーズ**を使用しております。

(株)千鳥  
【TEL】082-277-8611  
【FAX】082-277-8617