

日	曜	献立名	アレルギー表示				
			卵	乳	小麦	豚肉(ゼラチン)	桃
1	木	北海扇フライ	含	含	含		
		シューマイ	含		含	含	
		豚肉と厚揚げの味噌炒め				含	
		インゲンの胡麻和え					
		りんごのシロップ漬					
		炊込みむすび					
6	火	メンチカツ	含	含	含	含	
		にんじんさつま揚げ					
		焼肉炒め					
		大根葉のお浸し					
		白桃のシロップ漬					含
		わかめむすび					
7	水	春巻			含	含	
		さつま芋の甘煮					
		焼ビーフン		含		含	
		小松菜の胡麻和え					
		洋梨のシロップ漬					
		ゆかりむすび					
8	木	イカリングフライ			含		
		花ソーセージ				含	
		焼きそば			含	含	含
		きゅうりとワカメの青じそサラダ	含		含	含	
		大学芋			含		
		海苔胡麻むすび					
14	水	野菜コロッケ			含		
		ミートボール	含	含	含		
		牛丼風煮					
		きゅうりとじゃこの酢の物					
		りんごのシロップ漬					
		海苔胡麻むすび					
15	木	エビフライ			含		
		チーズ入竹輪	含	含	含		
		肉じゃが				含	
		コールスローサラダ					
		黄桃のシロップ漬					含
		わかめむすび					
20	火	コーンフライ			含		
		ポロニアソーセージ	含	含		含	
		筑前煮					
		棒々鶏サラダ			含	含	
		白桃のシロップ漬					含
		海苔胡麻むすび					
21	水	照焼チキン					
		竹輪の磯辺揚げ	含	含	含		
		白菜と練天の煮物					
		ほうれん草のお浸し					
		パインのシロップ漬					
		わかめむすび					
22	木	揚げぎょうざ		含	含	含	
		ブチアメリカンドッグ	含	含	含	含	
		焼肉炒め					
		切干大根のナムル					
		カクテルゼリー					含
		炊込みむすび					
27	火	ささみ磯辺揚げ			含		
		五目しんじょ					
		すき焼き風煮					
		大根葉の胡麻和え					
		りんごのシロップ漬					
		わかめむすび					
28	水	チキンバー			含		
		シューマイ	含		含	含	
		切こんにゃくの炒り煮					
		ポテトサラダ					
		洋梨のシロップ漬					
		鮭菜飯むすび					
29	木	イカフライ			含		
		たこちゃんウインナー				含	
		豚肉の生姜炒め				含	
		きゅうりのナムル					
		オレンジ					
		ゆかりむすび					

〈注意〉

- ☆国産米を使用しています。
- ☆材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。あらかじめ、御了承下さい。
- ☆アレルギー表示の小麦は、調味料を表示していません。

サラダに使用しているマヨネーズは、
卵が入っていないマヨネーズを使用しております。

(株)千鳥
【TEL】082-277-8611
【FAX】082-277-8617